

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Республики Карелия
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, №5»

186420 Республика Карелия, г. Сегежа, ул. Гагарина, д.15А тел/факс: 8(814-31) 4-25-31, e-mail: gbusodeti5@mail.ru

П Р И К А З

18.08.2026 г.

№ 238-ОД

Об утверждении Программы досуговой, физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности в Центре для несовершеннолетних «Перспективы»
ГБУ СО РК «Центр помощи детям № 5»

В целях повышения родительской ответственности, привлечения отцов к воспитанию детей, популяризации здорового образа жизни среди несовершеннолетних и их ближайшего окружения, в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», на основании приказа Министерства социальной защиты Республики Карелия от 05.08.2020 № 566-П «Об утверждении порядка предоставления социальных услуг несовершеннолетним гражданам — получателям социальных услуг поставщиками социальных услуг в Республике Карелия», а также в рамках реализации плана работы Центра для несовершеннолетних «Перспективы»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Программу досуговой, физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности в Центре для несовершеннолетних «Перспективы» ГБУ СО РК «Центр помощи детям № 5» (далее — Программа) согласно приложению № 1 к настоящему приказу.

2. Назначить ответственных за реализацию Программы следующих сотрудников ГБУ СО РК «Центр помощи детям № 5» (далее — Центр), обеспечив выполнение мероприятий по организации привлечения и сопровождения целевой группы в рамках Программы в установленные сроки и достижение целевых показателей и результативности по следующим направлениям:

2.1. организация и проведение досуговой направленности, ответственные - инструктор по адаптивной физической культуре Зубко Е.В., воспитатели Дудоните В.Ю., Гарост Ю.Н., Кондратьева Н.А., музыкальный руководитель Рюганова Л.Ю., социальные педагоги Руденко Е.А., Лисовская А.С., Нецветаева С.С., Крошнина И.В.;

2.2. физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности, ответственные — инструкторы по адаптивной физической культуре Зубко Е.В., Кяргина А.В., социальные педагоги Руденко Е.А. Крошнина И.В..

3. Назначить Рубцову Н. В., заместителя директора по общим вопросам, ответственным за организацию и координацию взаимодействия сотрудников Центра, контроль сроков и качества реализации мероприятий, а также обеспечение обмена информацией между подразделениями — для обеспечения комплексного подхода к работе с подростками и реализации мероприятий программы.

4. Сотрудникам Центра, задействованным в реализации Программы, обеспечить ведение отчётной документации с фиксацией количества участников, проведенных мероприятий и достигнутых результатов.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о.директора



Г.В.Ротенко

**Программа досуговой, физкультурно-спортивной и оздоровительной
направленности в Центре для несовершеннолетних «Перспективы»
ГБУ СО РК «Центр помощи детям № 5»**

1. Цель программы.

Создание комплексной среды для социальной адаптации и гармоничного развития несовершеннолетних посредством организации содержательного досуга, физкультурно-спортивной активности и просветительской оздоровительной работы; формирование у детей и их семей устойчивых моделей здорового образа жизни, навыков конструктивного взаимодействия и позитивного социального опыта.

2. Задачи программы:

- Обеспечить полезную занятость несовершеннолетних, в том числе в каникулярный период, через разнообразные досуговые, спортивные и оздоровительные форматы.
- Способствовать укреплению физического здоровья подростков, развитию основных физических качеств и формированию привычки к регулярной двигательной активности.
- Формировать осознанное отношение к собственному здоровью, давать практические знания и навыки по ведению здорового образа жизни и профилактике рисков.
- Развивать коммуникативные и социальные навыки участников (умение работать в команде, проявлять эмпатию, выстраивать конструктивное взаимодействие со сверстниками, взрослыми и наставниками).
- Укреплять детско-родительские и семейные отношения за счёт совместного участия в мероприятиях, а также расширять партнёрство с волонтёрскими и ветеранскими сообществами.
- Создавать условия для творческой самореализации, раскрытия индивидуальных способностей и повышения самооценки несовершеннолетних.

3. Целевая группа.

Несовершеннолетние в возрасте 7–17 лет, находящиеся на социальном обслуживании в Центре; их семьи (родители, законные представители, близкие родственники); сверстники; волонтёры (в том числе представители Совета ветеранов войны, труда и правоохранительных органов).

4. Сроки реализации.

2026–2027 годы.

I. Досуговая направленность

Цель: создать условия для содержательного, развивающего и эмоционально безопасного досуга, приобщения к культурному наследию региона и формирования позитивного социального опыта через игровые, творческие и праздничные формы деятельности.

Мероприятия и план реализации:

№ п/п	Мероприятие	Охват	Сроки проведения	Ответственный	Ожидаемые результаты
1	Мероприятие по подвижным карельским играм «Иди играть со	10/10 чел.	Август-декабрь 2026; январь-декабрь 2027	Воспитатели, социальные педагоги, специалисты по	Приобщение детей к культурно-историческому наследию Республики Карелия; развитие навыков командной игры и взаимодействия; повышение двигательной

	мной!» (игры: «Сиди, сиди, Яша», Болванчик», «Иди плясать со мной», «Сеть да рыба», «Крууга»)			социальной работе	активности; снижение уровня тревожности и эмоционального напряжения за счёт игровой деятельности; формирование позитивного опыта совместного досуга детей и взрослых.
2	Праздничное мероприятие ко Дню защитника Отечества (23 февраля)	Все желающие 10/10 чел.	Февраль 2027	Воспитатели, социальные педагоги, специалисты по социальной работе	Формирование уважительного отношения к истории и традициям страны; укрепление детско-родительских связей за счёт совместного участия в празднике; развитие коммуникативных навыков; повышение социальной активности участников; создание позитивного эмоционального фона.
3	Праздничное мероприятие к Международному женскому дню (8 марта)	Все желающие 10/10 чел.	Март 2027	Воспитатели, социальные педагоги, специалисты по социальной работе	Развитие эмпатии, уважительного отношения к женщинам и семейным ценностям; формирование навыков публичного выступления и творческой самореализации у несовершеннолетних; укрепление семейных связей; повышение мотивации к участию в социально значимых мероприятиях.
4	Праздничное мероприятие ко Дню матери	Все желающие 10/10 чел.	Ноябрь 2026; ноябрь 2027	Воспитатели, социальные педагоги, специалисты по социальной работе	Укрепление семейных ценностей и эмоциональной связи между детьми и родителями; развитие навыков выражения благодарности и признания; формирование позитивного образа семьи; снижение напряжённости в семейных отношениях; повышение самооценки несовершеннолетних за счёт публичного признания их вклада в подготовку мероприятия.
5	Новогоднее праздничное мероприятие	Все желающие 15/15 чел.	Декабрь 2026, декабрь 2027	Воспитатели, социальные педагоги, специалисты по социальной работе	Создание атмосферы праздника и положительных эмоций; снижение психоэмоционального напряжения у детей; развитие творческих способностей и навыков публичного выступления; формирование

					чувства принадлежности к коллективу; повышение уровня удовлетворённости участников досуговой деятельностью учреждения.
6	Мастер класс по танцам	5/5 чел.	Один раз в квартал (4 раза в год)	Музыкальный руководитель, воспитатели	Развитие координации движений, чувства ритма и пластики; формирование навыков работы в команде и взаимодействия в группе; повышение уверенности в себе и самооценки; снижение уровня стресса за счёт двигательной активности и творческой самореализации; расширение культурного кругозора.
7	Организация досуговой площадки в каникулярный период	всего 90/90 чел. за 2026-2027.	1. 2026 - Летние каникулы: июнь, июль, август; Осенние каникулы; 2. 2027 - Весенние каникулы; Летние каникулы: июнь, июль август; Осенние каникулы.	Воспитатели, социальные педагоги, психолог.	Обеспечение полезной занятости несовершеннолетних в каникулярное время; профилактика асоциального поведения и правонарушений; развитие творческих, коммуникативных и организаторских способностей; формирование навыков безопасного поведения в различных ситуациях; укрепление дружеских связей в коллективе; повышение удовлетворённости детей и родителей качеством предоставляемых услуг.

Охват целевой группы:

- 2026 г. — 78 чел. (9 мероприятий);
- 2027 г. — 123 чел. (15 мероприятий).

Отчётные документы:

фото и видеоматериалы, информационные статьи на сайте учреждения, в группе ВКонтакте, мессенджере Макс.

II. Физкультурно-спортивная направленность

Цель: способствовать укреплению здоровья, развитию физических качеств и двигательных навыков участников, а также формированию устойчивой мотивации к регулярной физической активности и командному взаимодействию.

Мероприятия и план реализации:

№ п/п	Мероприятия	Охват	Сроки проведения	Ответственный	Ожидаемые результаты
1	Спортивные занятия в спортивном зале	10 чел. на занятие.	Раз в неделю	Инструкторы по адаптивной физической культуре, социальный педагог	Повышение уровня физической подготовленности и выносливости участников; формирование устойчивых навыков выполнения базовых физических упражнений;

					снижение риска развития гиподинамии; укрепление здоровья; развитие дисциплины, самоконтроля и умения следовать инструкциям; формирование привычки к регулярным занятиям физической культурой.
2	Спортивные мероприятия на свежем воздухе (эстафеты, подвижные игры и т.д.)	15/15 чел.	Раз в месяц	Инструкторы по адаптивной физической культуре, социальный педагог	Улучшение показателей общей физической активности участников; укрепление семейных связей за счёт совместной двигательной деятельности; развитие ловкости, быстроты реакции, координации движений; формирование навыков командной работы и взаимопомощи; повышение мотивации к ведению здорового образа жизни.
3	Совместные спортивные мероприятия с волонтерами и родителями	15/15 чел.	Один раз в квартал, начиная с 3 квартала 2026 года по 4 квартал 2027 года включительно.	Инструкторы по адаптивной физической культуре, социальный педагог	Укрепление партнёрских отношений между учреждением, семьями и волонтерским сообществом; формирование положительного примера активного образа жизни для несовершеннолетних; развитие лидерских качеств и организаторских навыков у участников; повышение уровня доверия и открытости в детско-родительских отношениях; снижение рисков асоциального поведения за счёт позитивной занятости.
4	Мастер класс по фитнесу	15 чел.	Один раз в год в 2026 и в 2027.	Инструкторы по адаптивной физической культуре, музыкальный руководитель	Освоение базовых элементов фитнес-тренировок и принципов безопасного выполнения упражнений; формирование мотивации к самостоятельным занятиям физической активностью; улучшение показателей силы, гибкости и выносливости; повышение осведомлённости о важности регулярной физической нагрузки для здоровья; укрепление внутрисемейных связей за счёт совместного освоения новых видов активности.

Охват целевой группы:

- 2026 г. — 204 чел. (38 мероприятий);
- 2027 г. — 316 чел. (59 мероприятий).

Отчётные документы:

фото и видеоматериалы, информационные статьи на сайте учреждения, в группе ВКонтакте, мессенджере Макс.

III. Оздоровительная направленность

Цель: повысить уровень грамотности участников в вопросах здоровья и здорового образа жизни, сформировать практические навыки безопасного и здорового поведения, снизить риски формирования вредных привычек.

Мероприятия и план реализации:

№ п/п	Мероприятия	Охват	Сроки проведения	Ответственный	Ожидаемые результаты
1	Лекция «Как быть здоровым» с участием волонтеров — представителей Совета Ветеранов	10/10 чел.	Один раз в квартал, начиная с 3 квартала 2026 года по 4 квартал 2027 года включительно	Инструкторы по адаптивной физической культуре, социальный педагог.	Повышение уровня знаний подростков о принципах здорового образа жизни, факторах риска и способах сохранения здоровья; формирование осознанного отношения к собственному благополучию; развитие навыков критического анализа информации о здоровье; укрепление межпоколенческих связей за счёт взаимодействия с волонтерами; повышение мотивации к соблюдению правил личной гигиены и здорового питания.
2	Интерактивное занятие викторина «Мы за ЗОЖ!»	10/10 чел.	Один раз в 2026; Два раза в 2027.	Инструкторы по адаптивной физической культуре, социальный педагог.	Закрепление знаний о здоровом образе жизни в игровой форме; развитие логического мышления, памяти и внимания; формирование навыков принятия ответственных решений в отношении собственного здоровья; повышение вовлечённости участников за счёт интерактивного формата; снижение рисков формирования вредных привычек через просветительскую работу.
3	Беседа «Спорт в нашей жизни»	10/10 чел.	Один раз в 2026; Два раза в 2027.	Инструкторы по адаптивной физической культуре, социальный педагог.	Формирование позитивного отношения к спорту и физической активности; повышение осведомлённости о пользе регулярных тренировок и различных видах спорта; развитие умения

					аргументировать свою точку зрения и вести конструктивный диалог; снижение уровня пассивного отношения к собственному здоровью; формирование личных целей, связанных с активным образом жизни.
4	Занятие практикум «Режим дня» с участием представителей семей	10/10 чел.	Один раз в 2026; Два раза в 2027.	Инструкторы по адаптивной физической культуре, социальный педагог.	Освоение практических навыков планирования режима дня и распределения времени; формирование понимания взаимосвязи между режимом дня и состоянием здоровья, успеваемостью, эмоциональным состоянием; укрепление партнёрства семьи и учреждения в вопросах воспитания; снижение уровня переутомления и стресса у подростков за счёт грамотного распределения нагрузки.

Охват целевой группы:

- 2026 г. — 32 чел. (4 мероприятия);
- 2027 г. — 64 чел. (8 мероприятий).

Отчётные документы:

фото и видеоматериалы, информационные статьи на сайте учреждения, в группе ВКонтакте, мессенджере Макс.

5. Ресурсное обеспечение

• **Кадровые ресурсы:** воспитатель, инструкторы по адаптивной физической культуре, музыкальный руководитель, социальный педагог, волонтеры, представители семей и Совета Ветеранов.

• **Материально-технические ресурсы:** спортивный зал, площадка на свежем воздухе, спортивный инвентарь, мультимедийное оборудование, материалы для мастер классов, канцелярские принадлежности.

6. Критерии оценки эффективности

- количество проведённых мероприятий и охват целевой группы;
- динамика уровня физической активности и здоровья подростков (по результатам опросов и наблюдений);
- формирование осознанного отношения к ЗОЖ (по результатам устного анкетирования);
- удовлетворённость участников и их семей организацией мероприятий (по отзывам);
- активность участия наставников, сверстников и семей в мероприятиях.

7. Отчётные материалы и документы

- фото- и видеоматериалы с мероприятий;
- информационные статьи на сайте учреждения, в группе ВКонтакте, мессенджере Макс;
- журналы посещаемости и занятий;
- итоговый отчёт о реализации программы за 2026 и 2027 годы.